



Noch kein Mitglied?
Einmalig mit diesem
Gutschein eine Tour kostenlos
mitfahren.
Gilt für die ganze Familie!



ADFC VELBERT

2026

Fahrradtouren

≡ e-motion ≡

TECHNOLOGIES

NEU - NEU - NEU - NEU - NEU

e-motion Dreiradzentrum Velbert



Flandersbacher Weg 2
(im Möbelhaus Rehmann,
neben dem Küchenstudio)
42549 Velbert

Telefon 02051-93321-38

www.dreirad-zentrum.de/velbert

dreirad@emotion-velbert.de

Sesseldreirad

Shoppingdreirad

Frontdreirad

Vierrad

Liegedreirad

Rollstuhl Fahrrad

Rikscha Dreirad

Tandem Dreirad

Therapiedreirad

HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Radler*innen,

im letzten Jahr haben wir insgesamt 26 sehr abwechslungsreiche Touren durchgeführt, bei denen für jede und jeden etwas dabei war. Gemeinsam sind wir dabei insgesamt **17.080 km** geradelt.

Im vergangenen Jahr hat zudem **Bruno Szepan** seine ersten Touren für unsere Ortsgruppe geleitet. Auch in diesem Jahr haben wir wieder viele abwechslungsreiche Touren in unserem Programm, die hoffentlich eure Wünsche erfüllen werden. Bei einigen Touren ist die **Benutzung der Bahn oder des ADFC-kreiseigenen Fahrradanhängers** vorgesehen. Bitte beachtet hierzu die jeweiligen Besonderheiten, die auch an anderer Stelle in diesem Flyer beschrieben sind.

Alle Touren findet ihr im Internet unter:

<https://touren-terminen.adfc.de/>

Für eine gute Planung ist es wichtig, dass ihr euch dort zu den Touren anmeldet. Bei einigen Touren gibt es zudem eine Begrenzung der Teilnehmerzahl oder besondere Bedingungen, sodass eine Anmeldung zwingend erforderlich ist.

Es kann auch kurzfristige Änderungen bei einzelnen Touren geben. Teilnehmende, die sich über das Portal angemeldet haben, können in diesem Fall per E-Mail informiert werden.

Außerdem möchte ich auf unsere Website hinweisen, auf der ihr weitere Informationen und Themen rund um unsere Ortsgruppe findet:

<https://velbert.adfc.de/>

Ich wünsche uns allen eine schöne und vor allem unfallfreie Radsaison und würde mich freuen, viele von euch bei einer unserer Touren begrüßen zu dürfen.



Bernd Zielke
Vorsitzender

4	Fahrradrikscha: Ein Projekt mit Herz
6	Touren mit dem Fahrradanhänger
7	Impressum
8	Fahrradcodierung
9	Codier-Termine
11	Radlertreff
12	Akku-Pflege beim Pedelec
14	Hinweise zu den Radtouren
16	Treffpunkte
18	Tourenleiter*Innen
19	Sternfahrten in diesem Jahr
21	Radtouren und Termine
32	Übersicht Termine & Touren
59	Adfc-Mitgliedschaft



FAHRRADRIKSCHA: EIN PROJEKT MIT HERZ

Anfang des Jahres 2024 trat Herr Punsmann von der katholischen Kirche mit einer Anfrage an unsere Ortsgruppe heran. Die Gemeinde Don Bosco überlegte, eine Fahrradrikscha anzuschaffen, um mit Bewohnerinnen des Hospizes Ausflüge zu unternehmen und ihnen dadurch Abwechslung sowie ein Stück neue Lebensqualität zu ermöglichen. In diesem Zusammenhang wurde unsere Ortsgruppe gefragt, ob wir als ADFC Fahrerinnen zur Verfügung stellen könnten.

Nach einer Anfrage unter den Mitgliedern unserer Ortsgruppe erklärten sich drei Personen – darunter auch eine Frau – bereit, diese Aufgabe zu übernehmen. Dieter Tillmann, einer der potenziellen „Chauffeure“, kümmerte sich um die Be-

schaffung der passenden Rikscha.

Auch die Haftungsfrage konnte zur vollsten Zufriedenheit aller Beteiligten geklärt werden, was insbesondere für die Fahrer*innen von großer Bedeutung war.

Nach der Lieferung der Rikscha führten wir mehrere Probefahrten durch, da das Fahren einer Rikscha eine ganz andere Herausforderung darstellt als das Fahren eines normalen Pedelecs.

Bereits im ersten Jahr führten wir Touren mit Gästen aus dem Hospiz sowie aus der Seniorenresidenz „Rheinischer Hof“ durch. Die Resonanz war überwältigend.



Im Laufe der Zeit kamen weitere Fahrerinnen hinzu, sodass wir im Jahr 2025 mit insgesamt acht Fahrer*innen – darunter zwei Fahrerinnen – Touren für das Hospiz, die Seniorenresidenz „Rheinischer Hof“ sowie das Johanniterheim durchführen konnten.

Die Anzahl der Touren hängt selbstverständlich von der Zahl der verfügbaren Fahrer*innen ab: Je mehr Fahrer*innen sich engagieren, desto mehr Touren können angeboten werden und desto geringer ist die Belastung für den Einzelnen.

Wer Interesse an dieser für alle Beteiligten sehr bereichernden Aufgabe hat, kann sich gerne an unsere Ortsgruppe wenden. Es besteht keinerlei Verpflichtung, und auch die Anzahl der Touren lässt sich individuell gestalten.



TOUREN MIT DEM FAHRRADANHÄNGER

Seit mittlerweile 5 Jahren ist der ADFC im Neanderland stolzer Besitzer eines Fahrradanhängers, der Platz für bis zu acht Fahrräder bietet. Wer den Anhänger bereits im Einsatz erlebt hat, wird bestätigen, dass diese Anschaffung eine ausgezeichnete Entscheidung war.



Ein weiterer großer Vorteil ist die kostenfreie Unterbringung des Anhängers in einer Halle von Michael Vitz, der seit mehreren Jahren Mitglied im ADFC ist. Dank des günstigen Standorts konnten wir den Anhänger regelmäßig für unsere Tagestouren nutzen – und werden dies auch in diesem Jahr weiterhin tun. Andere Ortsgruppen setzen den Anhänger hingegen überwiegend für die zunehmend beliebteren Mehrtagestouren ein.

Die Nutzung des Fahrradanhängers ist für ADFC-Mitglieder bei Tagestouren kostenlos. Nicht-Mitglieder zahlen einen Beitrag von 2,50 €. Dieser Betrag bezieht sich ausschließlich auf die Nutzung des Hängers. Die Spritkosten für das ziehende Fahrzeug sowie für weitere eingesetzte Autos richten sich nach der Entfernung. Die jeweils geschätzten Kosten sind im Flyer und Portal zu jeder Tour angegeben.

Wer an einer Tour mit Nutzung des Fahrradanhängers teilnehmen möchte, sollte einige Punkte beachten, damit der TourGuide die Tour optimal planen kann:

Eine Anmeldung über das Tourenportal oder direkt beim TourGuide ist erforderlich.

Abhängig von der Teilnehmerzahl müssen gegebenenfalls mehrere Fahrzeuge organisiert werden:

- **ein Fahrzeug zum Ziehen des Anhängers**
- **weitere Fahrzeuge für die Mitnahme von Teilnehmern**

Wer mit dem eigenen PKW samt Fahrrädern zum zweiten Startpunkt fährt, muss dies unbedingt dem TourGuide mitteilen.

Aus diesen Gründen ist eine Anmeldung im Tourenportal unter folgendem Link erforderlich:



<https://touren-termine.adfc.de/>

Teilnehmer ohne Internetzugang können die Anmeldung über eine bekannte Person oder telefonisch direkt beim TourGuide vornehmen

IMPRESSUM

Allgemeiner Deutscher Fahrradclub
ADFC im neanderland, Kreisverband Mettmann e.V.
Ortsgruppe Velbert (ADFC Velbert)
c/o Bernd Zielke, Fontanestraße 4, 42549 Velbert
Redaktion und Layout: Tim Edler
Fotos: ADFC Velbert, Tim Edler, april agentur GbR (S.59)
Anzeigen: Toni Hoffmann
Auflage: 1500

Die Fahrradcodierung ist eine sehr effektive Maßnahme, um die Sicherheit von Fahrrädern zu erhöhen und Diebstahl vorzubeugen. Der in den Fahrradrahmen eingravierte Code dient als eindeutiger Identifikationsnachweis. Im Falle eines Diebstahls kann die Polizei anhand dieses Codes schnell den rechtmäßigen Eigentümer ermitteln und das Fahrrad zurückgeben.

Die Codierung besteht aus einer individuellen Kombination aus Zahlen und Buchstaben und erschwert den Weiterverkauf gestohlener Fahrräder erheblich – insbesondere auf Flohmärkten oder im Internet. Zudem kann die Polizei bei einfachen Kontrollen feststellen, ob der Nutzer des Fahrrads auch dessen Eigentümer ist

Alles weitere zur Fahrradcodierung findest Du auf unserer Webseite:

velbert.adfc.de



Was kostet die Codierung?

Nicht-Mitglieder	15,00 €
Mitglieder	10,00 €
Kinderräder bis 20 Zoll	5,00 €
Andere Fahrzeuge wie Anhänger	15,00 €

Werde Mitglied und spare!

Wenn Du am Codiertag Mitglied im ADFC wirst, kannst Du direkt von den günstigeren Preisen für Mitglieder profitieren. Die Einstiegsmitgliedschaft kostet am Codiertag 19,00 Euro. Nach einem Jahr gilt dann der reguläre Mitgliedsbeitrag.

Wichtige Hinweise zur Fahrradcodierung

Damit Dein Fahrrad codiert werden kann, **fülle bitte das Codier-Formular online aus und drucke das erstellte PDF-Dokument mit dem Barcode aus.** Das ausgedruckte Formular

ist für die Codierung unbedingt erforderlich. Beim Codieren ohne Codier-Formular werden zusätzlich 5 Euro erhoben, da dieses dann vor Ort erstellt werden muss.

Das Formular findest Du hier:



velbert.adfc.de/formular

CODIER-TERMINE

Unsere Termine für dieses Jahr:

15.04. 15:00 - 18:00 Mittwoche-Motiion
19.05. 15:30 - 17:30 DienstagMöller / Hackenberg
14.06. 11:00 - 16:30 SonntagSommerfest PRN
11.07. 11:00 - 13:00 Samstag2Rad FeDe
12.08. 14:30 - 16:30 Mittwoch 2rad-emobilität
11.09. 14:30 - 16:30 Freitag Tüller

Ort bitte bei den Anzeigen nachsehen



ZERTIFIZIERTER PARTNER

JOBRAD

ROSE

SERVICE
PARTNER



DEINE EXPERTEN FÜR FAHRRÄDER,
MOUNTAINBIKES UND E-BIKES
ALLER HERSTELLER IN HEILIGENHAUS



OTTO-HAHN-STRASSE 2
42579 HEILIGENHAUS

WWW.2RAD-FEDE.DE

INFO@2RAD-FEDE.DE
+49-2056/5827812



MO-FR 9-18 UHR
SA 10-13 UHR

RADLERTREFF

Du liebst das Radfahren oder interessierst dich für alles rund ums Thema Rad? Dann komm zu unserem Radlertreff! Jeden letzten Freitag im Monat treffen wir uns in gemütlicher Atmosphäre der Gaststätte „Bürgerstube“.



Hier tauschen wir Neuigkeiten, Erfahrungen und Tipps aus und informieren über Aktuelles vom ADFC. Eingeladen ist jeder, der sich mit dem Thema Radfahren verbunden fühlt – ganz egal, ob Freizeitfahrer, Alltagsradler oder Fahrrad-Enthusiast. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Die Treffen finden das ganze Jahr über von Januar bis November statt – im Dezember legen wir eine Pause ein.

18:30 Uhr

Bürgerstube in Velbert-Mitte, Kolpingstraße 11

Jeweils am letzten Freitag im Monat

ALLE RADTOUREN IM INTERNET

Alle Touren und Termine mit weiteren Infos sowie die Möglichkeit zur Anmeldung findet ihr im Internet unter:



[VELBERT.ADFC.DE/TOURENPORTAL](https://velbert.adfc.de/tourenportal)

AKKU-PFLEGE BEIM PEDELEC

Die richtige Pflege des Akkus verlängert seine Lebensdauer, erhöht die Sicherheit und spart Geld. Da Akkus auch Brandgefahren bergen können, ist der Umgang damit besonders wichtig. Mit diesen Tipps bleibt Dein Akku sicher und leistungsfähig:

Ladezyklen optimieren:

Ein Ladezyklus entspricht einer vollständigen Aufladung (100%). Statt den Akku komplett zu laden oder zu entladen, empfiehlt sich ein Bereich zwischen 20 % und 80 %, da die ersten und letzten 20 % den Akku stärker belasten. Beispiel: 1.000 vollständige Zyklen entsprechen etwa 5.000 Teilaufładungen von je 20 %.. Wenn man das beachtet, kann man die Lebensdauer eines Akkus um 40 % verlängern



Kälte vermeiden:

Bewahre den Akku bei kaltem Wetter in einem warmen Raum auf. Beim Fahren erzeugt der Akku Eigenwärme, wodurch die Leistung weniger beeinträchtigt wird. Eine Thermohülle schützt zusätzlich vor Kälte, besonders bei externen Akkus. Bei längeren Pausen sollte der Akku ebenfalls warm gelagert werden.

Hitze vermeiden:

Vermeide große Hitze, da dies die Brandgefahr erhöht. Lager den Akku nicht in der prallen Sonne.

■ Sicherheit beim Laden:

- Lade den Akku ausschließlich mit dem originalen Ladegerät des Herstellers, um Überhitzung zu vermeiden.
- Vermeide das Laden unbeaufsichtigt oder über Nacht, da Akkus bei Defekten überhitzen und brennen können.
- Lade den Akku in einem kühlen, trockenen und nicht brennbaren Bereich – idealerweise auf einer feuerfesten Unterlage.

■ Beschädigungen vermeiden:

Schütze den Akku vor Stößen, Stürzen oder Feuchtigkeit. Ein beschädigter Akku sollte nicht weiterverwendet werden – lasse ihn von einer Fachwerkstatt prüfen.

Passende Unterstützungsstufe wählen: Vermeide unnötig hohe Unterstützung auf flachem Gelände oder bei leichten Steigungen. Eine angepasste Fahrweise reduziert die Belastung des Akkus.

■ Herstellerhinweise beachten:

Neue Akkus sollten meist 1-2-mal vollständig geladen und entladen werden. Diese sogenannte „Initialladung“ kann auch nach einer langen Standzeit sinnvoll sein

HINWEISE ZU DEN RADTOUREN

Die Ortsgruppe Velbert bietet auch in diesem Jahr eine große Zahl verschiedener geführter Radtouren an.

Im Tourenflyer und auch im Tourenportal tauchen Abkürzungen/Begriffe auf, welche den unterschiedlichen Charakter einer Tour beschreiben. Damit Ihnen die Einordnung einer Tour leichter fällt, werden diese hier kurz erläutert:

HT - Halbtagestour

TT - Tagestour

Die Tagestour ist die Standardtour des ADFC. Aber auch die Halbtagestour ist immer ein Erlebnis. Der Tourenleiter führt seine Teilnehmer entsprechend der Tourenbeschreibung durch die Region, die im Portal oder im Flyer angegeben ist. Das Erlebnis einer gemeinschaftlich unternommenen Radtour, oftmals zu besonderen Landschaften oder touristischen Höhepunkten, steht im Mittelpunkt.

PLUSTour

Die außergewöhnliche Radtour der OG Velbert. Sie ist in der Regel als Tagestour angelegt, kann im Einzelfall aber auch mehrere Tage dauern. Hier aber bringt der Tourenleiter ein außergewöhnliches Angebot mit. Es steht neben der ohnehin geführten Radtour stets ein ganz besonderes Thema im Rampenlicht. Dieses Thema hat mit "Radfahren" manchmal wenig zu tun. Das Thema hat jedoch immer sehr viel mit der Region zu tun, die besucht wird. Egal, ob es sich um ein kulturelles Thema, ein technisches Thema oder ein besonderes historisches Thema handelt: Die Radtour wird entsprechend umfangreich vorbereitet und in der Region trifft die Gruppe auf Personen oder Einrichtungen (z.B. ein Museum, ein Denkmal, ein Wirtschaftsunternehmen), die zum Besuch einladen, weitere Informationen bereithalten und für die Region bedeutsam sind.

PRN

PanoramaRadweg niederbergbahn

Kosten

Für Nichtmitglieder beträgt der Kostenbeitrag bei Tagestouren 5,00 € und bei Halbtagestouren 3,00 €. Mitglieder, Kinder und Jugendliche fahren kostenlos mit.

Manchmal entstehen weitere Kosten für S-Bahn + DB, Fähre, Museumsbesuch etc., darum sollte immer ausreichend Kleingeld mitgenommen werden.

Schwierigkeitsgrade

- leicht kurze (bis ca. 50 km) und meist ebene Touren
- mittel längere Touren (bis ca. 100 km) in hügeligem Gelände
- schwer lange Touren (über 100 km) bzw. erhebliche Höhenmeter (über 600 m)
- sportlich lange Touren mit höheren Durchschnittsgeschwindigkeiten (über 20km/h)

Steigungsangaben

- flach überwiegend eben
- hügelig moderate bzw. kürzere Steigungen
- bergig längere bzw. starke Steigungen
- steil lange bzw. starke Steigungen

Anmeldung

Die Teilnahme an den Fahrradtouren ist nur mit Anmeldung möglich. Die Teilnehmerzahl ist teilweise aus organisatorischen Gründen begrenzt. Eine Anmeldung ist auch deshalb wichtig, da angemeldete Teilnehmer kurzfristig über Änderungen bei den Touren informiert werden können..



Bitte meldet euch daher bequem im Internet über das ADFC-Tourenportal an:

velbert.adfc.de/tourenportal

Wer keinen Zugang zum Internet hat, kann sich auch bei dem jeweiligen Tourenleiter melden.

Weitere Termine, Fahrradtouren und Veranstaltungen werden in der Tagespresse und im Internet veröffentlicht.

TREFFPUNKTE

Freizeitpark Nordstadt

Velbert-Mitte

Treffpunkt am Panorama-
radweg (PRN) am Freizeit-
park Nordstadt.

Höferstraße 37

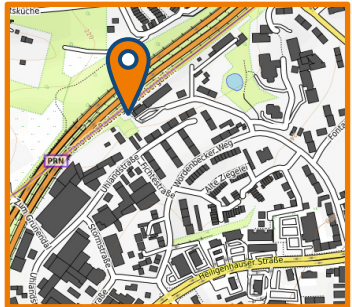


Ehem. Gaststätte „Zur Dampflok“

Velbert-Mitte

Treffpunkt am Panorama-
radweg (PRN) an der ehe-
miligen Gtstätte „Zur
Dampflok“

Ernst-Moritz-Arndt-Straße
98

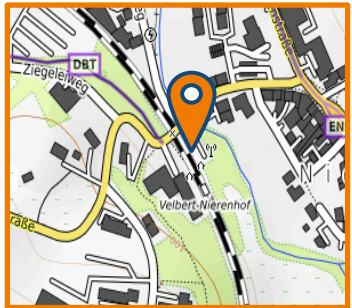


S-Bhf Nierenhof

Velbert-Langenberg

Treffpunkt am Parkplatz
vor dem Bahnhof Nieren-
hof (S9).

Bonsfelder Straße

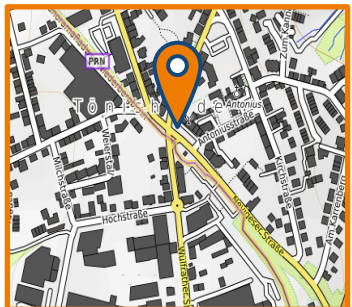


Tönisheide

Velbert-Neviges

Treffpunkt am Panorama-
radweg (PRN) am Aldi-Park-
platz in Tönisheide,

Wülfrather Ecke Nevigeser
Straße.



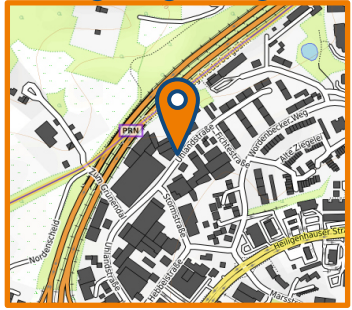


Firma Vitz

Velbert-Mitte

Treffpunkt für Touren mit dem Fahrradanhänger.

Umlandstraße 22-24

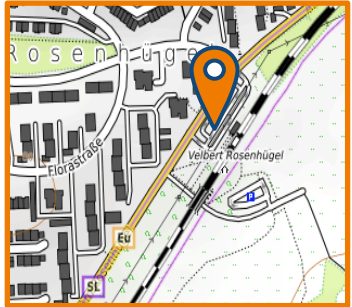


S-Bhf Rosenhügel

Velbert-Nevigés

Treffpunkt vor dem Bahnhof Velbert-Rosenhügel (S9)

Am Rosenhügel



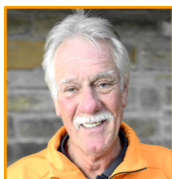
Zornige Ameise

Essen-Rellinghausen

Treffpunkt am Kreuzungspunkt Ruhrtalradweg und Gruga-Trasse (Knotenpunkt 51).

Zornige Ameise





Gerd Crämer

Tel: 0157 36 44 51 56

Mail: gerd.craemer@adfc-velbert.de



Petra Elsbernd

Tel: 0163 351 934 3

Mail: petra.elsbernd@adfc-velbert.de



Dieter Tillmann

Tel: 02053 33 48

Mail: dieter.tillmann@adfc-velbert.de



Bernd Zielke

Tel: 0170 230 220 7

Mail: bernd.zielke@adfc-velbert.de



Bruno Szepan

Tel: 0177 6350 000

Mail: bruno.szepan@adfc-velbert.de

Es gibt jedes Jahr mehrere Sternfahrten, an denen wir als Kreisverband teilnehmen können.

Bei Sternfahrten fahren Teilnehmende aus verschiedenen Städten zu einem gemeinsamen Treffpunkt, an dem eine zentrale Veranstaltung stattfindet.

Für uns als ADFC im neanderland sind in diesem Jahr folgende Sternfahrten geplant:

03.05. – Sternfahrt NRW nach Düsseldorf

Hier kommen aus ganz NRW Teilnehmende aus vielen Städten zur zentralen Veranstaltung am Landtagsgebäude in Düsseldorf zusammen.

Je näher man bei der Anfahrt nach Düsseldorf kommt, desto mehr Gruppen schließen sich zusammen und fahren die restliche Strecke mit Polizeibegleitung weiter.

Nach der Kundgebung gibt es eine große Rundfahrt mit allen Teilnehmenden. Die Strecke führt unter anderem durch den Rheinfertunnel sowie über zwei Rheinbrücken. Während der Rundfahrt sind die betreffenden Straßen für den übrigen Verkehr gesperrt – das ist jedes Mal sehr beeindruckend.

An dieser Sternfahrt haben wir in den letzten Jahren allerdings nicht mehr teilgenommen, da das Interesse zu gering war.

17.05. – Sternfahrt im Rahmen des Stadtradeln nach Ratingen

An dieser Sternfahrt haben wir in den vergangenen Jahren meist teilgenommen, da sie mit einer schönen Tour verbunden ist.

Der genaue Ablauf steht derzeit allerdings noch nicht fest.

04.07. – Sternfahrt Ruhrgebiet nach Duisburg

An dieser Sternfahrt haben wir in den letzten beiden Jahren teilgenommen. Auch in diesem Jahr ist sie geplant.

Auch bei dieser Sternfahrt wird es eine gemeinsame Radtour aller Teilnehmenden vom Treffpunkt in Duisburg aus geben.

Voraussetzung ist jedoch, dass sich ein TourGuide findet, der die Tour leitet – das ist aktuell noch nicht geklärt.

Die Hin- und Rückfahrt nach Duisburg würde über sehr attraktive und unterschiedliche Streckenführungen erfolgen, sodass sich die Tour allein aus diesem Grund lohnt.

Wir werden als Ortsgruppe rechtzeitig entscheiden, ob wir die entsprechenden Touren anbieten. Darüber informieren wir per Newsletter sowie durch eine Pressemitteilung.

Bitte erkundigt Euch rechtzeitig im Tourenportal, ob die jeweilige Sternfahrt angeboten wird. Dort ist auch die Anmeldung erforderlich – ohne Eintrag im Portal und ohne Anmeldung kann keine entsprechende Sternfahrt stattfinden.

ALLE RADTOUREN IM INTERNET

Alle Touren und Termine mit weiteren Infos sowie die Möglichkeit zur Anmeldung findet ihr im Internet unter:



VELBERT.ADFC.DE/TOURENPORTAL

SA - 11. APRIL

Von Neviges über das Deilbachtal

ca. 33 km, mittel, einzelne Steigungen, 430 hm,
Halbtagestour

Wenn der Weg die Seele berührt. Der Tag beginnt leise. Ein milder Wind streicht über die Felder, als würde er Geschichten flüstern, die nur jene hören, die früh genug unterwegs sind. Du steigst auf dein Rad, spürst das kühle Metall unter deinen Fingern – und schon mit dem ersten Tritt öffnet sich eine Welt, die nur darauf gewartet hat, dass du sie berührst.

Der Weg führt dich hinaus aus dem Gewohnten, hinein in ein sanftes Spiel aus Licht und Schatten. Die Bäume neigen sich über den Pfad, als wollten sie dir Schutz schenken. Zwischen ihren Zweigen tanzt das Sonnenlicht wie goldene Funken, die den Morgen begrüßen.

Bald öffnet sich die Landschaft. Weite Wiesen breiten sich vor dir aus, tafrisch und still, während irgendwo ein Vogel seine Melodie in die Luft malt. Das Rad rollt spielend leicht, begleitet vom rhythmischen Surren der Kette – ein Klang, der dich trägt wie ein Herzschlag.

Der Weg schlängelt sich durch kleine Lichtungen, vorbei an glitzernden Wasserläufen, die sich tief in die Landschaft schmiegen. Manchmal scheint es, als würde die Zeit hier langsamer atmen, als wolltest du in dieser Stille bleiben – nur einen Moment länger, nur einen Atemzug mehr.

Dann führt dich die Strecke hinauf auf eine Anhöhe. Der Blick öffnet sich weit – über Felder, Wälder, Orte, die wie gemalt in der Ferne liegen. Du hältst kurz an, atmest die klare Luft ein, fühlst die Wärme der Sonne auf deiner Haut. Und in diesem Augenblick spürst du: Es ist dieser einfache, stille Moment, der das Herz füllt.

Schließlich rollst du weiter, der Wind begleitet dich wie ein alter Freund. Die Route führt dich zurück – doch der Weg ist anders als zuvor. Denn etwas in dir ist leichter geworden, weiter, ruhiger. Und während du die letzten Meter fährst, weißt du: Dies war nicht nur eine Radtour. Es war ein kleines Stück Freiheit – zwischen Himmel, Erde und deinem eigenen Atem.

Jeder sollte sich ein Überlebenspaket schnüren. Sie wissen ja: (Mineralwasser, Powerriegel und Obst). Eine Einkehr ist nach Absprache möglich. Ich freue mich auf eine schöne und abwechslungsreiche Tour mit Ihnen.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden.

Treffpunkt: 11:00, Parkplatz S-Bahnhof Velbert-Rosenhügel, 42553 Velbert

Tourleitung: Dieter Tillmann; 02053 - 3348

Teilnehmer: unbegrenzt

Stadtwerke Velbert

E-TANKSTELLE

LADKARTE

WIR VERSORGEN SIE MIT ENERGIE!

FÜR WEGWEISER & SAUBERFAHRER
E-MOBILITÄT FÜR ZUHAUSE

FREITAG - 17. APRIL

Tour um den Pudding

Tour über den PRN und durch einen Teil des Angerbachtals

44 km, leicht, leichte Steigung, 380 Hm, Halbtagestour

Über Tönisheide fahren wir nach Rohdenhaus. Unterwegs haben wir einen grandiosen Blick in die Kalksteingrube Silberberg. Weiter geht es über Zwingenberg, von wo wir nochmal einen tollen Blick aufs Kalksteinwerk werfen können, ins wunderschöne Angertal. Wir folgen der Anger über Hofermühle bis Steinkothen. Hier sehen wir rechts auf dem Berg die Skulptur "Mann im Hirschgeweih".

Dort biegen wir ab und fahren Richtung Hösel.

Wir überqueren die Straße von Hösel nach Eggerscheid und fahren durch ein Waldstück bis nach Hösel in der Nähe der S-Bahn. Von dort geht es zum Kreisverkehr in Hösel zu Eiscafé mit dem besten Eis in der Umgebung.

Nach der Pause geht es zum PRN und wieder nach Velbert.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden."

Treffpunkt 1: 11:00 Uhr, am PRN alter Bahnhof (ehemalige Kaffeerösterei), 42579 Heiligenhaus; Ende ca 15:00 Uhr

Treffpunkt 2: 11:30 Uhr, Freizeitpark Nordstadt am PRN, 42551 Velbert;

Treffpunkt 3: 11:50 Uhr Parkplatz Aldi in Tönisheide

Tourleitung: Bruno Szepan, 0177 – 6350 000

Teilnehmer: keine Teilnehmerbegrenzung

MITTWOCH, 22. APRIL

Mollenkotten, auf dem Tunnel Schee

Tour zu einer Bäckerei auf dem Tunnel Schee

ca. 60 km, schwer, hügelig, 780 Hm, Tagestour

Durchs Wodantal und über Sprockhövel fahren wir zum Mollenkotten auf dem Tunnel Schee. Hier ist im Bäckerei-Kaffee Borggräfe nach 27 km und 400 hm eine Rast geplant. Weiter geht's über die Fahrentrappe, Windrather Tal nach Aprath und über den PRN wieder zum Startpunkt.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden.

Treffpunkt 1: 10:00 Uhr, Freizeitpark Nordstadt am PRN, 42551 Velbert

Tourleitung: Gerd Crämer, Tel. 0157 7459 7503 / gerd.craemer(at)adfc-velbert.de

Teilnehmer: Max. 10 Teilnehmer. Anmeldung bis Montag 20.04.26, 18:00 Uhr erbeten.



DALBECK

Fruchtsäfte aus der Region

SÜSSMOSTEREI DALBECK GBR
Mühlenweg 18 • 42579 Heiligenhaus • ☎ 02056 69219
www.dalbeck-fruchtsaft.de

DHL
PAKETSHOP

FREITAG | 1. MAI

Tour in den Mai

Die Tour führt ins Blaue; sie wird kurzfristig anhand der Wetterbedingungen geplant

ca. 50 km, mittel, hügelig, Tagestour

Das Ziel der Tour bzw. die Streckenführung ist eine Überraschung. Die Tour ist auf jeden Fall nicht anspruchsvoll. Eine Pause ist ein geplant.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden."

Treffpunkt: 11:00 Uhr, Ernst-Moritz-Arndt-Straße 98 ehemalige Gaststätte "Zur Dampflok", 42549 Velbert

Tourleitung: Petra Elsbernd; Tel: 0163 – 351 934 3

Teilnehmer: unbegrenzt

Perfekte
Brillen
zum
Radfahren



wohltuend anders!

Friedrichstr. 125 · 42551 Velbert · Telefon 02051 51052
www.die-brille-velbert.de

SO | 3. MAI

ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW 2026

NordRadWestfalen

Weitere Informationen dazu im Beitrag Sternfahrten auf S. 19!

SAMSTAG | 09. MAI

Tour zur Halde Hoheward

Tour zur größten (nicht höchsten) Halde im Ruhrgebiet

ca. 95 km, schwer, hügelig, 680 Hm, Tagestour

Auf überwiegend verkehrsarmen Nebenstraßen und Waldwegen fahren wir über E.-Steele, die Velten-Bahn, die Kray-Wanne-Bahn und über die Grimberger Sichel zur Halde Hoheward. Hier ist im Café 'Zeche Ewald eine Rast geplant. Nun geht es zum Schloss Herten und weiter in das hübsche Fachwerkdorf Westerholt. Durch den ehemaligen Löwenpark fahren wir dann zum Schloss Berge. Nach einem Abstecher zur Zeche Hugo geht es weiter zum Rhein-Herne-Kanal um über die Nordstertrasse und E.-Kray wieder nach Velbert zu gelangen.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden."

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Freizeitpark Nordstadt am PRN, 42551 Velbert

Treffpunkt 2: 11:00h, an der zornigen Ameise, hierdurch reduziert sich die Tour auf 70 km.

Dies ist vorab mit der Tourleitung abzuklären.

Tourleitung: Gerd Crämer, Tel. 0157 7459 7503 / gerd.craemer(at)adfc-velbert.de

Teilnehmer: Max. 10 Teilnehmer. Anmeldung bis Do. 07.05.26, 18:00 Uhr erbeten

Von Rosenhügel nach Sonnborn

ca. 42 km, mittel, hügelig, 650 hm, Halbtagestour

Eine lustige Beschreibung, aber keine Angst – es wird nicht so schlimm. Wir starten am Rosenhügel – ein Name, der sanfte Romantik verspricht. Rosen. Hügel. Duft. Idylle. Was bekommst du? Hügel. Nur Hügel. Rosen wären schön gewesen, aber offenbar hatte der Stadtplaner damals einfach schlechte Laune.

Du steigst auf dein Rad, noch frisch, noch motiviert, wie jemand, der denkt: „Ach, ein Hügel mehr oder weniger ...“ Wuppertal lacht leise im Hintergrund.

Der Weg beginnt freundlich genug, doch schon nach ein paar Metern hast du das Gefühl, dein Fahrrad flüstert: „Äh ... willst du das wirklich?“ Aber du bist tapfer. Du trittst. Du schnaufst. Du schwitzt an Stellen, von denen du bisher nicht wusstest, dass sie existieren.

Plötzlich ein kurzer flacher Abschnitt! Du nutzt ihn für alles zugleich: Atmen, Trinken, Existenz hinterfragen.

Doch schon bald kommt wieder eine Steigung, die aussieht, als hätte jemand ein Stück Alpen in die Stadt geworfen.

Oben angekommen fühlst du dich wie ein stolzer Held – zumindest bis ein Spaziergänger locker grüßt, als wäre das hier ein gemütlicher Nachmittagsweg. Du lächelst zurück, atmest dabei aber ungefähr so wenig elegant wie ein geplatzter Dudelsack.

Dann geht's bergab. Und zwar richtig bergab. Wuppertal-bergab. Du erreichst Geschwindigkeiten, bei denen du dir sicher bist, dass du eigentlich einen Führerschein dafür bräuchtest.

Der Fahrtwind pfeift dir ins Gesicht wie ein Föhn auf Stufe „Tornado“, und du fragst dich: „Hat eigentlich jemand die Bremsen geprüft?“

Die Landschaft zieht vorbei: Bäume, Häuser, Leute, ein Hund, der verwirrt guckt, weil du so schnell bist, dass du praktisch

vibrierst.

Aber du genießt es – denn jedes Bergab in Wuppertal ist ein Geschenk. (Meistens das einzige.)

Schließlich rollst du nach Sonnborn hinein und fühlst dich wie ein Champion. Nicht wegen der Strecke, sondern weil du vom Rosenhügel kommst. „Rosenhügel“ klingt romantisch, aber jeder Wuppertaler weiß: Das ist kein Name. Das ist eine Warnung.

Und während du deine Beine wieder daran erinnerst, wie Gehen funktioniert, denkst du dir: „War schön. Mach ich nie wieder.“

Eine Einkehr ist in der Policks Backstube geplant. Ich freue mich auf eine schöne und abwechslungsreiche Tour mit Ihnen. Die Endzeit ist nur ein Richtwert und kann je nach Tempo und Pausen variieren.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden.

Treffpunkt: 11:00, Parkplatz S-Bahnhof Velbert-Rosenhügel, 42553 Velbert

Tourleitung: Dieter Tillmann; 02053 - 3348

Teilnehmer: unbegrenzt

SAMSTAG | 17. MAI

Sternfahrt Auftakt Stadtradeln nach Ratingen

Weitere Informationen dazu im Beitrag Sternfahrten auf S. 19 und unter stadtradeln.de

SAMSTAG | 23. MAI

Tour zum DasJohann's

Eine Tour zum DasJohann's (ein Café und mehr)

ca. 45 km, leicht, hügelig, 380 Hm, Halbtagestour

Wir folgen Anfangs lange dem PRN. Dieser führt auch über Düssel und Schöller Richtung Korkenziehertrasse. Wir biegen auf dem Weg dorthin einmal ab und fahren Richtung Wuppertal Vohwinkel. Diese Strecke gehörte früher auch zur Nordbahntrasse. Ab Vohwinkel folgen wird der Nordbahntrasse bis zu einer Stelle, wo ein Radweg nach Velbert ausgeschildert ist. Nach kurzer Zeit kommen wir zum Café DasJohann's, wo wir eine gemütliche Pause machen.

Zum Schluss geht es über Katernberg und eine gemütliche Abfahrt nach Schloss Aprath. Von dort ist es über den PRN nicht mehr weit bis nach Velbert.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden."

Treffpunkt 1: 11:00 Uhr, Freizeitpark Nordstadt am PRN, 42549 Velbert

Treffpunkt 2: 11:20 Uhr beim Parkplatz Aldi in Tönisheide

Ende ca 16:00 Uhr

Tourleitung: Bernd Zielke, 0170 – 230 220 7

keine Teilnehmerbegrenzung

SAMSTAG, 30. MAI 2026



Tour nach Roermond

3-Flüsse-Tour, Schwalm–Roer–Maas.

ca. 72 km, leicht, 230 Hm, Tagestour

Auf schmalen, lauschigen Wegen fahren wir entlang der Schwalm bis Rickelrath. Weiter geht es über verkehrsarme Wege und Nebenstraßen durch Wald und Feld und kleine Ortschaften in den Nationalpark „De Meinweg“. Über wunderbare Radwege fahren wir ins Roerdalen und folgen der Roer bis Roermond. Auf dieser Strecke sehen wir, wie man Wege und Straßen radfahrerfreundlich gestalten kann. In Roermond unternehmen wir einen kleinen Stadtbummel (Fahrräder schieben!!) durch die hübsche Altstadt (inkl. Wochenmarkt), um am Munsterplein bei Koffie und Appelgebak eine größere Rast einzulegen. Hier kann für max. 10 Pers. reserviert werden.

Auf der Rückfahrt tangieren wir im Bereich der Asseltse Plaszen die Maas. Über Boukoul gelangen wir entlang der D-NL-Grenze wieder zur Schwalm. Über Brüggen und am Hariksee vorbei geht es zurück nach Niederkrüchten.

Entlang der Schwalm muss je nach Witterung auf naturnahen Radwegen mit einzelnen Schlammlöchern gerechnet werden. Außerdem ist wegen einzelner schmaler Wege und Brücken eine sichere Beherrschung des Fahrrades erforderlich. Da es nahezu keine nennenswerten Steigungen gibt, ist diese Tour besonders für Bio-Bikes (ohne Unterstützung) geeignet.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden."

Treffpunkt 1: 09:00 Uhr bei Fa. Vitz, Umlandstr. 24, 42549 Velbert.

Hier verladen wir unsere Fahrräder auf den ADFC-eigenen Fahrradanhänger.

Max. 8 Fahrräder.

Hierbei entstehen Zusatzkosten von 2,50 € für Nicht-ADFC-Mitglieder

Als Unkostenbeitrag für das ziehende Fahrzeug sind pro Teilnehmer 5,50 € vorgesehen

Treffpunkt 2: 10:30 Uhr, Niederkrüchten, am Kamp (Parkplatz am Sportplatz)

Dies ist mit der Tourleitung vorab zu klären.

Tourleitung: Gerd Crämer, Tel. 0157 7459 7503 / gerd.craemer(at)adfc-velbert.de

Teilnehmer: Max. 9 Teilnehmer. Anmeldung bis Mi. 26.05.26, 18:00 Uhr erbeten

WIR MACHEN SIE
WIEDER MOBIL



ÖFFNUNGSZEITEN:

Di-Do: 10.00 - 13.00 Uhr & 14.00 - 17.00 Uhr
1. Sa. im Monat: 10.00 - 13.00 Uhr

2rad-emobilitaet.de



2-Rad eMOBILITÄT

REPARATURSERVICE & MEHR

2-Rad eMobilität

Albertstraße 5
42555 Velbert
Telefon: 02052-8810 424
info@2rad-emobilitaet.de
www.2rad-emobilitaet.de

Der professionelle Reparatur-Service für Ihr Fahrrad - ganz gleich welche Marke oder Ausführung.

Ab sofort Ausstellung in der Looker Straße 2- ehemalige Apotheke

ÜBERSICHT TERMINE & TOUREN

Tag	Datum	Titel
Sa	11.04.26	kleine Runde Neviges bei Neviges
Mi	15.04.26	Codieren: Näheres siehe bei Bericht Codieren
Fr	17.04.26	Tour durch das Angerbachtal
Mi	22.04.26	Tour zum Mollenkotten auf dem Tunnel
Fr	01.05.26	Tour ins Blaue
So	03.05.26	Sternfahrt NRW nach Düsseldorf ?
Sa	09.05.26	Tour durchs Ruhrgebiet zur Halde Hohe
Sa	16.05.26	kleine Tour nach Sonnborn
So	17.05.26	Stadtdradeln Sternfahrt nach Ratingen ?
Di	19.05.26	Codieren: Näheres siehe bei Bericht Codieren
Sa	23.05.26	kleine Tour zum DasJohann's
Sa	30.05.25	3-Flüsse-Tour, Schwalm-Roer-Maas
Mi	10.06.26	Tour nach Mündelheim
Sa	13.06.26	Sonnenaufgang am Baldeneysee
So	14.06.26	Sommerfest PRN einem Stand / Codieren
Di	23.06.26	Tour nach Monheim am Rhein
Sa	27.06.26	Tour durchs Lochbachtal und am Unterb
Sa	04.07.26	Sternfahrt Ruhrbebiet nach Duisburg ?
Mi	08.07.26	über den Rhein zur Burg Linn
Sa	11.07.26	Codieren: Näheres siehe bei Bericht Codieren
So	12.07.26	kleine Tour nach Mettmann zum Pastora
Sa	18.07.26	Tour ab Kempen nach Venlo und zur Maas
Sa	25.07.26	Tour über die Sambatrasse nach Schloss
Di	28.07.26	Tourüber die Nordbahntrasse zum Berge
Di	04.08.26	Tour durchs Ruhrgebiet nach SchlossWit
Di	11.08.26	Tour zu Tiger&Turtle und zum Apelpardie
Mi	12.08.26	Codieren: Näheres siehe bei Bericht Codieren
Sa	22.08.26	das Wasserquintett im bergischen Land
Sa	05.09.26	Tour zur Düsseldorf Altstadt
Di	08.09.26	Tour zu 3 Halden am Rhein
Fr	11.09.26	Codieren: Näheres siehe bei Bericht Codieren
Sa	12.09.26	Tour nach Xanten zund Rees
Di	15.09.26	kleine Tour zum Kloster Saarn
Sa	03.10.26	Tour zur Margarethenhöhe
Mi	14.10.26	kleine Tour Rund Langenberg
Sa	31.10.26	Halloween bei Teutoburgia

	Leiter
	Dieter Tillmann
dieren	
	Bruno Szepan
Schee	Gerd Crämer
	Petra Elsbernd
ward	Gerd Crämer
	Dieter Tillmann
dieren	
	Bernd Zielke
	Gerd Crämer
	Dieter Tillmann
	Bruno Szepan
en / Tour	
	Dieter Tillmann
acher See vorbei	Bernd Zielke
	Gerd Crämer
dieren	
le	Dieter Tillmann
as	Petra Elsbernd
Burg	Bruno Szepan
er Hof	Bernd Zielke
ctringen	Bernd Zielke
es	Bernd Zielke
dieren	
	Gerd Crämer
	Petra Elsbernd
	Bernd Zielke
dieren	
	Bruno Szepan
	Bernd Zielke
	Petra Elsbernd
	Gerd Crämer
	Gerd Crämer

MITTWOCH | 10. JUNI

Mündelheim

Mündelheim – Zwischen Rhein und Himmel

ca. 65 km, mittel, einzelne Steigungen, 380 hm, Tagestour

Der Morgen liegt still über Velbert. Ein feiner Nebel zieht über die Felder, und das erste Licht spiegelt sich silbern in den feuchten Gräsern.

Du steigst auf dein Rad, spürst das leise Klicken der Kette, das sanfte Anrollen der Reifen auf dem Asphalt – und schon beginnt das kleine Abenteuer eines neuen Tages. Der Weg führt dich hinaus aus dem Ort, hinein in die weite Landschaft. Felder breiten sich aus wie ruhige Seen, Hecken und Baumreihen zeichnen sich zart gegen den Himmel. Irgendwo kräht ein Hahn, und der Duft von frisch geschnittenem Gras liegt in der Luft. Der Rhein ist nicht weit – du hörst ihn, noch bevor du ihn siehst. Dann öffnet sich der Blick. Das Wasser zieht ruhig dahin, groß und gelassen. Frachtschiffe gleiten vorbei wie träumende Riesen, Möwen folgen ihnen, ihr Rufen

INTERSPORT[®]
KLOSE



Sport Klose Inh. Arnd Klose
Stadtgalerie Velbert - Oststr. 1 - 42551 Velbert
Tel.: 02051-51212 · www.intersport-klose.de

klings nach Weite. Du lehnst dich leicht nach vorne, trittst gleichmäßig, und das Ufer wird zu deiner stillen Begleitung.

Am Deich entlang ist es, als würde die Zeit langsamer fließen. Die Welt besteht nur noch aus Himmel, Wind und dem stetigen Surren deiner Reifen. Die Gedanken werden leicht – verlieren Gewicht, so wie die Luft, die dich umspielt.

Manchmal führen kleine Wege dich hinab zu stillen Orten, wo der Fluss zwischen Weiden verschwindet. Dort kannst du anhalten, den Helm abnehmen, etwas trinken und einfach nur schauen. Über dir kreisen Bussarde, und das Licht spielt mit den Wellen, als wolle es dich grüßen.

Auf dem Rückweg färbt sich der Himmel golden, das Wasser glüht in sanftem Rosa. Du fährst weiter, getragen von einem Gefühl, das man kaum benennen kann – eine Mischung aus Ruhe, Freiheit und der leisen Freude, einfach da zu sein.

Wenn du zurück in Velbert ankommst, ist der Tag fast vorbei. Das Rad knistert leise im Abkühlen, und du weißt: Das war mehr als nur eine Tour. Es war ein stilles Gespräch zwischen dir, dem Wind und dem Fluss.

Jeder sollte sich ein Überlebenspaket schnüren. Sie wissen ja: Mineralwasser, Powerriegel und Obst. Eine Einkehr ist geplant.

Ich lade Sie herzlich ein, mich auf dieser interessanten und vielfältigen Tour zu begleiten! Die Endzeit ist nur ein Richtwert und kann je nach Tempo und Pausen variieren.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden."

Treffpunkt: 10:00, Ernst-Moritz-Arndt-Straße 98 ehemalige Gaststätte "Zur Dampflok", 42549 Velbert

Tourleitung: Dieter Tillmann; 02053 - 3348

Teilnehmer: unbegrenzt

SAMSTAG | 13. JUNI

Sonnenaufgang am Baldeneysee

Sonnenaufgangstour zum Baldeneysee

ca. 32 km, leicht, leichte Steigung, 200 Hm,

Wir wählen dieses Mal eine andere Variante als im letzten Jahr, als wir über Kettwig zum Baldeneysee gefahren sind.

Wir fahren dieses Mal über den Zechenweg zum Baldeneysee, wo wir vom Ufer beobachten, wie die Dunkelheit weicht, die Morgendämmerung kommt und in den Sonnenaufgang übergeht. Das in Verbindung mit dem Morgennebel ist ein tolles Erlebnis.

Wir fahren währenddessen mit kleinen Stopps, um den Fort-



Tüller GmbH & CO.KG
Friedrichstr. 246
42551 Velbert
Tel: 02051/253408
E-Mail: info@tueller-zweiradshop.de

schritt zu beobachten, nach Kupferdreh.

In einer gemütlichen Bäckerei genießen wir ein Frühstück oder Stück Kuchen, wobei wir natürlich Brötchen für ein weiteres Frühstück zu Hause mitnehmen können.

Zurück geht es dieselbe Strecke zum Spielplatz Nordstadt an Höferstr.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden.

04:30 Uhr, Freizeitpark Nordstadt am PRN, 42551 Velbert; Ende ca 07:00 Uhr

Tourleitung: Bruno Szepan, 0177 – 6350 000

Teilnehmer: keine Teilnehmerbegrenzung

SONNTAG | 14. JUNI

Kleine Tour beim Sommerfest PRN

**ca. 30 km, leicht, einzelne Steigungen, 150 hm,
Habtagestour**

Im Rahmen des Sommerfestes gibt es eine kleine Radtour vom Stand des ADFC Velbert aus. Sie führt durch die nähere Umgebung und ist auch für ungeübte Teilnehmende geeignet.

Die Tour ist für jeden kostenfrei.

Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, Stand ADFC Velbert, Parkplatz Schulte-Schlagbaum Neustraße 124, 42553 Velbert

Tourleitung: Petra Elsbernd; Tel: 0163 – 351 934 3

Teilnehmer: unbegrenzt

Tour nach Monheim am Rhein

ca. 86 km, schwer, einzelne Steigungen, 580 hm,

Tagestour

Das klingt nach einer fantastischen Tour!

Die Route führt durch einige wirklich schöne Gebiete und bietet eine großartige Gelegenheit, die Landschaft und die Sehenswürdigkeiten der Region zu genießen.

Die Kalksteinwerke Neanderland, der Elbsee, der Forst Benrath und die Urdenbacher Kampe sind nur einige der Highlights auf dieser Strecke.

An der Monheimer Rheinpromenade angekommen, wird die geplante Einkehr sicherlich eine willkommene Pause bieten und die Möglichkeit geben, sich zu stärken und die Erlebnisse des Tages zu teilen, nee wat is dat schön hier, stimmt's?

Der Rückweg führt am Monheimer Baggersee entlang durch Richrath und der Ohligser Heide zum Stadtwald nach Haan.

Dort können Sie die frische Luft und die Ruhe des Waldes spüren.

Wir fahren weiter an der Grube Voßbeck und der Grube Schickenberg in Dornap vorbei, bevor wir unser Ziel in Neviges erreichen.

Wer möchte, kann vom Bf W.-Vohwinkel mit der S9 nach Neviges Rosenhügel fahren und hat die Tour auf 75km gekürzt.

Ich bin schon ganz gespannt auf diese fantastische und vielseitige Tour mit Ihnen!

Die Endzeit ist nur ein Richtwert und kann je nach Tempo und Pausen variieren.

Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden.

Singletrail: 6,6 km Weg: 15,6 km Zufahrtsweg: 203 m

Fahrradweg: 30,9 km Nebenstraße: 18,3 km Straße: 10,4 km Bundesstraße: 813 m

Treffpunkt: 10:00, Parkplatz S-Bahnhof Velbert-Rosenhügel, 42553 Velbert

Tourleitung: Dieter Tillmann; 02053 - 3348

Teilnehmer: unbegrenzt

SAMSTAG | 27. JUNI

Tour durchs Lochbachtal

Eine Tour durchs Lochbachtal und zum Elbsee

ca. 79 km, schwer, hügelig, 740 Hm, Tagestour

Wir folgen Anfangs lange dem PRN. Dieser führt über Düssel und Schöller zur Korkenziehertrasse. Dieser folgen wir einen Teil und biegen dann ab zum Lochbachtal. Anschließend geht es zum Elbsee und entlang des Unterbacher Sees. Zurück geht es an Erkrath und Mettmann vorbei zum Angerbachtal. Über die Heide kommen wir zum PRN, dem wir bis zum Start-Ziel folgen.

Eine Rast ist eingeplant

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden."

Treffpunkt 1: 10:00 Uhr, Freizeitpark Nordstadt am PRN, 42549 Velbert

Treffpunkt 2: 10:20 Uhr beim Parkplatz Aldi in Tönisheide

Tourleitung: Bernd Zielke, 0170 – 230 220 7

Ende ca 17:30 Uhr

keine Teilnehmerbegrenzung

MITTWOCH | 04. JULI 2026

ADFC Fahrrad-Sternfahrt Ruhrgebiet2026

Weitere Informationen dazu im Beitrag Sternfahrten auf Seite 19!

MITTWOCH | 08. JULI 2026

Tour zum Schloss Linn

Über den Rhein zum Schloss Linn

ca. 83 km, mittel, hügelig, 440 Hm, Tagestour

Auf überwiegend verkehrsarmen Nebenstraßen und Waldwegen fahren wir über den PRN über Hösel, Lintorf, die Uerdinger Rheinbrücke, durch das alte Städtchen Linn zur Burg Linn. Hierbei handelt es sich um eine gut erhaltene Wasserburg aus dem 12. Jhdt. Durch kontinuierliche Erweiterungen wurde sie zur inzwischen größten Wasserburg des Niederrheins. Entlang des Rheins geht es über Kaiserswerth (hier ist eine Rast geplant) und Ratingen wieder zurück nach Velbert.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Freizeitpark Nordstadt am PRN, 42551 Velbert

Tourleitung: Gerd Crämer, Tel. 0157 7459 7503 / gerd.craemer(at)adfc-velbert.de

Teilnehmer: Max. 10 Teilnehmer. Anmeldung bis Montag 06.07. 18:00 Uhr erbeten

Zusatzkosten: ja, Rheinfähre-Kaiserswerth

Mettmann Dal Pastore

Ca. 36 km, mittel, einzelne Steigungen, 390 hm,
Halbtagestour

Die Tour, auf der du dachtest: „Warum tue ich mir das eigentlich an?“

Es beginnt, wie solche Abenteuer immer beginnen: mit übertriebener Motivation und dem festen Glauben, dass du heute ganz sicher ein eleganter, geschmeidiger Radfahrer sein wirst... und nicht wie sonst jemand, der schon beim Aufsteigen klingt wie ein altes Gartentor. Du trittst los – noch frisch, noch optimistisch – und dein Fahrrad denkt sich: „Aha, heute wieder Heldentour. Na gut.“

Der Weg führt dich über Straßen, die sich winden wie Spaghetti beim Italiener nebenan. (Vielleicht zu sehr wie Spaghetti, denn du fährst tatsächlich Richtung Dal Pastore. Dein Magen macht schon Pläne und flüstert leise: „Pizzaaa...“)

Doch vorher gibt's Natur. Viel Natur. Wiesen, Wälder, Hügel... Hügel... noch mehr Hügel... und dann ein Hügel, der beim Anblick direkt die Frage stellt:

„Hast du letztens eigentlich genug gesündigt? Wenn nicht – das hier gleicht alles aus.“

Du kämpfst dich hoch, keuchst wie ein kaputter Wasserkocher, aber oben wirst du belohnt: mit einem Ausblick, der so schön ist, dass du kurz so tust, als wolltest du die Aussicht genießen – dabei willst du eigentlich nur nicht ohnmächtig werden.

Dann geht's bergab. Der Wind peitscht dir ins Gesicht wie ein aggressiver Föhn, du weinst ein bisschen – vielleicht vor Glück, vielleicht wegen der 36 km/h, die du eigentlich nicht geplant hattest. Du bist so schnell, dass sogar die Fliegen keine Chance haben, dich zu treffen. (Zumindest ein Vorteil.)

Kurz bevor du glaubst, vom Rad zu fallen wie ein schlecht programmiertes Videospiel, taucht er auf: Dal Pastore. Ein Name wie Rettung. Wie Erlösung. Wie: „Endlich was zu essen, bevor ich mein Fahrrad als Grill anzünde.“

Du rollst an, elegant wie eine Ente auf Glatteis, steigst ab, wackelst Richtung Eingang – und in diesem Moment weißt du: Diese Tour ist ein Abenteuer. Ein lustiges, verrücktes, schweißtreibendes Abenteuer. Und du hast's geschafft.

Na gut – dein Fahrrad hat's geschafft, du warst nur die laut schnaufende Deko darauf, aber den Rückweg schaffst du auch.

Eine Einkehr im Dal Pastore ist geplant. Ich lade Sie herzlich ein, mich auf dieser interessanten und vielfältigen Tour zu begleiten!

Die Endzeit ist nur ein Richtwert und kann je nach Tempo und Pausen variieren.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden."

Treffpunkt: 11:00, Parkplatz S-Bahnhof Velbert-Rosenhügel, 42553 Velbert

Tourleitung: Dieter Tillmann; 02053 - 3348

Teilnehmer: unbegrenzt

SAMSTAG | 18. JULI



Tour ab Kempen nach Venlo und zur Maas

Tour ab Kempen nach Venlo und zur Maas

ca. 75 km, mittel, flach, 200 Hm, Tagestour

Wir radeln ab dem Parkplatz Schmeddersweg in Kempen durch Grefrath und an den Krickenbecker Seen vorbei nach Venlo, wo eine größere Rast eingeplant ist.

Anschließend geht es teilweise an der Maas entlang nach Arcen und dann Richtung Straelen. In einem Bauerncafe an der Grenze zu Deutschland machen wir evtl. eine zweite kleine Pause. Zum Schluß geht es durch Straelen und Wachtendonk zurück nach Kempen.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden.

Treffpunkt 1: 08:00 Uhr Firma Vitz, Uhlandstr. 22 – 24, 42549 Velbert (hinter dem Panoramaradweg)

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr in Kempen am Parkplatz direkt am Anfang des Schmeddersweg

Rückkehr: ca. 17:30 Uhr Parkplatz in Kempen (wenn 2. Pause) und ca. 20:00 Uhr Firma Vitz

Diejenigen, die direkt zum 2. Treffpunkt fahren, müssen das unbedingt der Tourleitung melden; ggfls. auf den AB sprechen

Tourleitung: Petra Elsbernd; Tel: 0163 – 351 934 3

Teilnehmer: 8 Personen mit dem Fahrradanhänger, weitere müssten organisiert werden.

Zur besseren Planung ist die Anmeldung im Tourenportal oder direkt beim TourGuide bis zum Mittwoch, 15.07.2025 erforderlich

Zusatzkosten: Fahrradanhänger für ADFC-Mitglieder kostenlos, für Nicht-Mitglieder 2,50 € Beteiligung an den Fahrtkosten der nicht selbst benutzen PKW ca 5,00 €

**AN-UND VERKAUF VON
GEBRAUCHTEN E-BIKES**

**STANDORT
METTMANNER STR. 59,
42549 VELBERT**



**60%
GÜNSTIGER**

ZWEIRAD USTA

JETZT ANRUFEN UND TERMIN VEREINBAREN

- ✓ **NEUWERTIGE E-BIKES**
- ✓ **FAIRE PREISE**
- ✓ **DIREKT VERFÜGBAR**
- ✓ **SCHNELL UND UNKOMPLIZIERT**



**RUFEN SIE UNS AN
+49 176 668 93148**

**ÖFFNUNGSZEITEN MO-FR 10:00-13:30 & 14:00-18:00 UHR,
SAMSTAG 10:00-15:00 UHR**

www.zweiradusta.de



Tour nach Schloss Burg

Tour über die Sambatrasse, zur Müngstener Brücke und nach Schloss Burg

ca. 80 km, schwer, hügelig, 900 Hm, Tagestour

Wir fahren über den PRN nach Schloss Aprath. Auf dem Weg zur Sambatrasse fahren wir bei Schloss Lüntenbeck vorbei. Die Sambatrasse führt uns nach Cronenberg.

Durch das malerische Gelpetal (dort müssen wir das Fahrrad wegen einer Sperrung ca 50 Meter schieben) radeln wir über Waldwege zum Morsbachtal.

Durch dieses Tal gelangen wir zur Müngstener Brücke.

Mit Hilfe einer Schwebefähre überqueren wir die Wupper und fahren nach Schloß Burg, von wo wir einen super Ausblick über das Bergische Land genießen können. Dort legen wir auch unsere Pause ein.

Zurück geht es unter der Müngstener Brücke durch und die Wupper entlang wieder nach Aprath. Von dort sind wir bald wieder bei dem Freizeitpark Nordpark.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden."

Treffpunkt 1: 09:30 Uhr, Freizeitpark Nordstadt am PRN, 42551 Velbert

Treffpunkt 2: 09:50 Uhr beim Parkplatz Aldi in Tönisheide

Ende ca 17:30 Uhr

Tourleitung: Bruno Szepan, 0177 – 6350 000

Teilnehmer: 12 Personen, Anmeldung bis zum Sonntag, d. 23.07.2026

Zusatzkosten: für die Nutzung der Schwebefähre 3,50 € pro Person pro Fahrt (Preis 2025)

DIENSTAG | 28. JULI

Tour zum Berger Hof

Über die Nordbahntrasse zum Berger Hof

ca. 66 km, mittel hügelig, 500 Hm, Tagestour

Die Tour führt über den PRN nach Wülfrath und weiter Richtung Wuppertal Vohwinkel. Hinter Broscheid fahren wir auf die Nordbahntrasse, der wir 18 Km bis zum Bahnhof Schee folgen. Dort verlassen wir die Nordbahntrasse und fahren ab Obersprockhövel über Nebenweg zum Berger Hof, wo wir eine Rast einlegen werden.

Zurück geht es dann zum Wodantal, dem wir bis Nierenhof folgen.

Über den Deilbachradweg gelangen wir nach Kupferdreh zum Baldeneysee, an dem wir bis Haus Scheppen entlang fahren.

Die letzte Etappe geht den Hefel und den Zechenweg hoch zum Spielplatz Nordstadt.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden."

Treffpunkt 1: 10:00 Uhr, Freizeitpark Nordstadt am PRN, 42549 Velbert

Treffpunkt 2: 10:20 Uhr beim Parkplatz Aldi in Tönisheide

Ende ca 17:00 Uhr

Tourleitung: Bernd Zielke, 0170 – 230 220 7

keine Teilnehmerbegrenzung



Tour nach Schloss Wittringen bei Gladbeck

Eine Tour zur Halde Beckstr (Tetraeder), Schloss Wittringen, Halde Mottbruch und Zeche Zollverein

ca. 70 km, mittel, hügelig, 500 Hm, Tagestour

Für mich eine meiner schönsten Touren mit vielen Abwechslungen: Bahntrassen, Uferwege, Radwege, Halden (ich bin ein Haldenfan); quer durchs Ruhrgebiet und dabei nur ca 1 Km Hauptstraße.

Die Tour führt ab dem Parkplatz bei der zornigen Ameise über die Grugastrasse und den RS1 (inzwischen bis Essen komplett asphaltiert) bis zur Universität Essen. Von dort geht es über Nebenwege und Radwege zur Halde Beckstr, wo man vom Tetraeder aus (einer begehbaren Aussichtsplattform) einen super Ausblick auf das Ruhrgebiet hat.

Über ehemalige Trassen und den Uferweg fahren wir zum Schloss Wittringen, wo wir eine Rast einlegen werden.

Wir fahren dann weiter zur Halde Mottbruch, ebenfalls mit einem super Ausblick.

Vorwiegend über Radwege, die uns auch durch die Zeche Zollverein führen, geht es wieder nach Essen. Bis nach Steele radeln wir viel über Fahrradstraßen; hier können sich viele Städte ansehen, wie Fahrradstraßen geplant werden können bzw. sollten.

Von Steele aus ist es nicht weit bis zur zornigen Ameise.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden.

Treffpunkt 1: 08:30 Uhr Firma Vitz, Uhlandstr. 22 – 24,
42549 Velbert (hinter dem Panoramaweg)

Treffpunkt 2 : 10:00 Uhr Parkplatz bei der ehemaligen
Gaststätte zornige Ameise, Beginn der Grugastrasse

Diejenigen, die direkt zum Treffpunkt 2 fahren, müssen das
unbedingt der Tourleitung melden; ggfls. auf dem AB

Tourleitung: Bernd Zielke; 0170 – 230 220 7

Teilnehmer: 8 Personen mit dem Fahrradanhänger,
weitere müssten organisiert werden. Zur besseren
Planung ist die Anmeldung im Tourenportal oder
direkt beim TourGuide erforderlich

Anmeldeschluss: 01.08.2026 18:00 Uhr

Zusatzkosten: Fahrradanhänger für ADFC-Mitglieder
kostenfrei, für Nicht-Mitglieder 2,50 € Beteiligung an
den Fahrtkosten der nicht selbst benutzen PKW ca
3,00 €



**MEISTERBETRIEB
VERKAUF • WARTUNG • REPARATUR**

Inh. B. Hackenberg e.K.

**Ihr Fahrrad-Meisterbetrieb in Velbert.
Ihr Ansprechpartner für Fahrräder und E-Bikes.
Persönliche Beratung, fachgerechter Service
und kompetente Reparaturen.
Mobil, nachhaltig und zuverlässig unterwegs.
Friedrichstraße 40, 42551 Velbert
02051 / 52746**

DIENSTAG | 11. AUGUST

Tour zum Apfelparadies

Tour zur Halde Tiger & Turtle und zum Apfelparadies. Der TourGuide fährt ein Fahrrad ohne Motorunterstützung

ca. 65 km, mittel, hügelig, 400 Hm. Tagestour

Die Tour führt über Hösel an Schloss Linnep vorbei zur 6-Seen-Platte. Auf der weiteren Strecke fahren wir zur Landmarke Tiger & Turtle, die einer teilweise begehbaren Achterbahn ähnelt. Von dort geht es zum Apfelparadies, wo wir eine Pause einlegen werden. Auf dem Rückweg kommen wir beim Haus zum Haus vorbei, fahren den Hölender hoch und ab Hösel den Rest der Strecke auf dem PRN.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, 42549 Velbert, ehemalige Gaststätte Dampflok am PRN,

Ende ca 16:30 Uhr

Tourleitung: Bernd Zielke; 0170 – 230 220 7

Teilnehmer: unbegrenzt



Restaurant - Hotel
Bürgerstube

Kolpingstraße 11 · 42551 Velbert · Telefon: 0 20 51 / 5 40 81

Öffnungszeiten:

Dienstag - Sonntag 11.00 Uhr - 15.00 Uhr
und 17.00 Uhr - 22.00 Uhr

Mittwoch

11.00 - 15.00 Uhr / abends geschlossen

Küche:

Dienstag - Sonntag 11.00 Uhr - 14.30 Uhr
und 17.00 Uhr - 21.00 Uhr (Sonntag bis 20.00 Uhr)

Mittwoch

11.00 Uhr - 14.30 Uhr / abends geschlossen

Montag Ruhetag



Wasserquintett

Tour ins Quellgebiet der Wupper / Wipper

ca. 83 km, schwer, hügelig, 900 Hm, Tagestour

Auf überwiegend verkehrsarmen Nebenstraßen und Waldwegen fahren wir durch Radevormwald, Anschlag und Rönsahl über die bergischen Höhen und Täler nach Marienheide. Von den Höhen gibt es immer wieder schöne, weite Ausblicke übers Land. Auf einer Runde um die Brucher Talsperre gelangen wir ins Quellgebiet der Wipper. In dem kleinen Örtchen Linge werden wir nach ca. 54 km und 680 hm bei leckerem Kuchen und Kaffee o. Ä. eine längere Rast einlegen. Hier kann für 10 Personen Platz reserviert werden. Ab hier geht es recht entspannt am International Airport Wipperfürth vorbei zum Startplatz zurück. Es wird empfohlen, das Akkuladegerät und eine Mehrfachsteckdose mitzunehmen. Im Café kann begrenzt nachgeladen werden.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden."

Treffpunkt 1: 09:00 Uhr bei Fa. Vitz, Umlandstr. 24, 42549 Velbert.

Hier verladen wir unsere Fahrräder auf den ADFC-eigenen .

Max. 8 Fahrräder. Hierbei entstehen Zusatzkosten von 2,50 € für Nicht-ADFC-Mitglieder

Als Unkostenbeitrag für das ziehende Fahrzeug sind 5,00 € pro Teilnehmer vorgesehen

Treffpunkt 2: 10:30 Uhr, Remscheid-Bergisch Born am Parkplatz "Schwarzer Weg", direkt an der Balkantrasse.

Dies ist vorab mit der Tourleitung zu klären.

Tourleitung: Gerd Crämer, Tel. 0157 7459 7503 /

gerd.craemer(at)adfc-velbert.de

Teilnehmer: Max. 9 Teilnehmer. Anmeldung bis Mittwoch 19.08.2026, 18:00 Uhr erbeten.

SAMSTAG | 05. SEPTEMBER

Tour in die Düsseldorfer Altstadt

Die Tour führt über Kaiserswerth und am Rhein entlang in die Altstadt von Düsseldorf

ca. 73 km, mittel, hügelig, 350 Hm, Tagestour

Wir starten von der Dampflok über den PRN. Weiter geht es über Hösel, Ratingen Lintorf und am Angermunder See vorbei zum Rhein bei Kaiserswerth. Diesem folgen wir bis zur Altstadt in Düsseldorf, wo wir eine Pause machen. Zurück geht es durch den Nordpark in Düsseldorf, durch Ratingen, am Haus zum Haus vorbei und den Hölender hoch zum PRN in Hösel. Von dort bis zum Ziel bei der Dampflok ist es nicht mehr weit.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden."

Treffpunkt: 10:00 Uhr, 42549 Velbert, ehemalige Gaststätte Dampflok am PRN

Ende: ca 17:00 Uhr

Tour Tourleitung: Petra Elsbernd; Tel: 0163 - 351 934 3

ALLE RADTOUREN IM INTERNET

Alle Touren und Termine mit weiteren Infos sowie die Möglichkeit zur Anmeldung findet ihr im Internet unter:



[VELBERT.ADFC.DE/TOURENPORTAL](https://www.velbert.adfc.de/tourenportal)

DIENSTAG | 08. SEPTEMBER

Tour zu 3 Halden am Rhein

Tour zu den Halden Wolfsberg, Tiger & Turtles und zur Halde Rockelsberg

ca. 75 km, mittel, hügelig, 400 Hm. Tagestour

Die Tour führt über Ratingen Hösel, allerdings nicht an Schloss Linnep vorbei, sondern durch die Siedlung Mintarder Berg zur 6-Seen.Platte, wo wir den Turm auf der Halde Wolfsberg besteigen können.

Danach überqueren wir den Rhein auf einer Eisenbahnbrücke und fahren ihn entlang Flussab zur Halde Rockelsberg. Von dort haben wir einen guten Blick auf den Duisburger Hafen.

Wir überqueren erneut den Rhein und machen Pause beim sogenannten Ziegenpeter. Zurück geht es entlang der Duisburger Regattastrecke nach Ratingen Hösel, wo wir Schloss Linnep bewundern können

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden."

Treffpunkt: 10:00 Uhr, 42549 Velbert, ehemalige Gaststätte Dampflok am PRN, Ende ca 16:30 Uhr

Tourleitung: Bernd Zielke; 0170 – 230 220 7

Teilnehmer: unbegrenzt



Tour bei Xanten / Rees

Tour in der Gegend von Wesel, Xanten und Bislich

ca. 60 km, mittel, eben, 100 Hm, Tagestour

Wichtig: Der Parkplatz in Wesel wird erst noch festgelegt. Er kann rechtzeitig im Tourenportal erfahren werden

Ab Wesel fahren wir teilweise durch die Rheinauen über Xanten (wo wir einen kurzen Stopp einlegen können, um uns die historische Altstadt anzuschauen) bis zum nördlichsten Punkt der Strecke in Rees, wo wir den Rhein überqueren. Dort machen wir eine Pause.

Anschließend geht die Tour Rheinaufwärts durch traumhafte Landschaften weiter über Bislich zurück nach Wesel.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden.

Treffpunkt 1: 08:30 Uhr Firma Vitz, Umlandstr. 22 – 24, 42549 Velbert (hinter dem PRN)

Treffpunkt 2 : 10:30 Uhr (Abfahrt) von einem Parkplatz in Wesel (siehe Information oben)

Diejenigen, die direkt zum Treffpunkt 2 fahren, müssen das unbedingt der Tourleitung melden; ggfls. auf dem AB

Tourleitung: Bruno Szepan, 0177 – 635 00 00

Teilnehmer: 8 Personen mit dem Fahrradanhänger, weitere müssten organisiert werden.

Zur besseren Planung ist die Anmeldung im Tourenportal oder direkt beim TourGuide unbedingt erforderlich.

Anmeldung bis Mittwoch, 09.09.2026 18:00 Uhr

Zusatzkosten: Fahrradanhänger für ADFC-Mitglieder kostenfrei, für Nicht-Mitglieder 2,50 €

Beteiligung an den Fahrtkosten der nicht selbst benutzen PKW ca 5,00 €

DIENSTAG 15. SEPTEMBER

Tour zum Kloster Saarn

Tour am Entenfang vorbei zum Kloster Saarn

**ca. 45 km, einfach, überwiegend flach, 400 Hm.
Halbtagestour**

Die Tour führt über Ratingen Hösel und durch die Siedlung Selbeck zum Entenfang. Von dort fahren wir über Radwege und Nebenwege zum Kloster Saarn, wo wir eine Pause einlegen. Zurück geht es rechts der Ruhr nach Kettwig, von wo wir dem PRN bis zur Dampflok folgen.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden.

Treffpunkt: 12:30 Uhr, 42549 Velbert, ehemalige Gaststätte Dampflok am PRN,

Ende ca 16:00 Uhr

Tourleitung: Bernd Zielke; 0170 – 230 220 7

Teilnehmer: unbegrenzt

SAMSTAG | 03. OKTOBER

Tour zur Margarethenhöhe

Die Tour führt über die Grugatrasse in Essen zur Margarethenhöhe

ca. 52 km, mittel, hügelig, 400 Hm, Tagestour

Die gemütliche Tour führt durch das Hespertal zum Baldeysee und ruhraufwärts bis zum Beginn der Grugatrasse in Essen Rellinghausen. Dieser Folgen wir wenige Kilometer, um von dort aus zur Margarethenhöhe zu gelangen. Die Margarethenhöhe, benannt nach der Stifterin Margarethe Krupp, galt schon während ihrer Entstehungszeit zwischen 1909 und 1938 als Paradebeispiel einer modernen Siedlung. Die Gartenstadt ist ein Denkmal von europäischem Rang.

Hier ist eine gemütliche Pause geplant.

Der Rückweg führt am Halbachhammer vorbei und über die Wasserroute zur Ruhr. Dieser folgen wir bis Kettwig und fahren über den PRN zurück zur Dampflok.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden.

Treffpunkt: 12:00 Uhr, Spielplatz Nordstadt 42549 Velbert

Ende: ca 17:00 Uhr

Tourleitung: Petra Elsbernd; Tel: 0163 – 351 934 3

Teilnehmer: unbegrenzt

MITTWOCH | 14. OKTOBER 2026

Tour rund um Langenberg

Eine kurze, aber herausfordernde Tour

ca. 32 km, schwer, hügelig, 720Hm, Halbtagestour

Jetzt noch einmal kurz und knackig: über V.-Nierenhof–Bonsfeld, Höhenweg, Windrather Kapelle, Alaunstraße, Bökenbusch rund um Langenberg

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Freizeitpark Nordstadt am PRN, 42551 Velbert

Tourleitung: Gerd Crämer, Tel. 0157 7459 7503 / gerd.craemer(at)adfc-velbert.de

Teilnehmer: Max. 10 Teilnehmer. Anmeldung bis Montag 12.10.26, 18:00 Uhr erbeten



Breites Kurs Angebot
Sauna
Individuelle Trainingsplanung
Check - Ups
Rehabilitations-Sport

Günter-Kratz-
Weg 3
42553 Velbert



Zertifizierte Trainer

Tel: 02053/ 425338
Email: info@vit-toenisheide.de

SAMSTAG, 31. OKTOBER 2026

Halloween auf Teutoburgia

Tour zur sehenswerten alten Zechensiedlung Teutoburgia

ca. 80 km, schwer, hügelig, 540 Hm, Tagestour

Auf überwiegend verkehrsarmen Nebenstraßen und Waldwegen fahren wir über Wat.-Höntrop, Altenbochum, Harpener Teiche und Herne-Sodingen zur Siedlung Teutoburgia. Nachdem die Siedlung in den 1990er Jahren aufwendig restauriert wurde, gilt sie als eine der schönsten Arbeitersiedlungen des Reviers, und zu Halloween ist sie etwas ganz Besonderes. Von hier aus fahren wir am Schloss Bladenhorst vorbei zur Zeche König Ludwig. Hier gibt es ein tolles Wandgemälde mit Szenen aus dem Bergbau zu bewundern.

Kreuz und quer geht es danach durch den Recklinghäuser Süden, um schließlich nach 58 km im Café Zeche Ewald an der Halde Hoheward, die wir bei guter Fernsicht befahren werden, eine wohlverdiente Rast einzulegen. Über die Erzbahntrasse und die Kray-Wanne-Bahn geht es schließlich zurück zur Zornigen Ameise.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte, dass Touren mit der ADFC Ortsgruppe Velbert ausschließlich mit Helm gefahren werden.

Treffpunkt: 10:00 Uhr am Parkplatz an der zornigen Ameise an der Ruhr in Essen-Rellinghausen. (Radknotenpunkt 51)

Tourleitung: Gerd Crämer, Tel. 0157 7459 7503 / gerd.craemer(at)adfc-velbert.de

Teilnehmer: Max. 10 Teilnehmer. Anmeldung bis Donnerstag 29.10.26, 18:00 Uhr erbeten



*Willkommen!
Einzel,
zu zweit oder
im ganzen
Peloton...*



*Frühstück
Kleine deftige Speisen
Hausgemachte Torten
Waffeln und Kuchen
Bergische Kaffeetafel
Sonnige Außenterrasse
Solide Radständer*

**Bahnhofstraße 97, 42551 Velbert
Tel. 02051-419991**

**Öffnungszeiten: montags auf Anfrage
dienstags-sonntags: 10.00-18.00 Uhr
<https://www.cafeclaerchen.de>**





ADFC-MITGLIEDSCHAFT

Wir sind die Fahrrad-Lobby

Radfahren muss sicherer und komfortabler werden. Wir nehmen dafür nicht nur Einfluss auf Bundestagsabgeordnete, sondern setzen uns auf Landes- und Kommunalebene für die Interessen von Radfahrenden ein.

MITGLIED WERDEN!

Profitiere mehrfach:

- exklusive Pannenhilfe in Deutschland
- exklusives Mitgliedermagazin und Newsletter
- Rechtsschutz und Beratung zu rechtlichen Fragen
- Vorteile bei unseren Kooperationspartnern
- kostenlose Teilnahme an Fahrradtouren
- tolle Gemeinschaft
- verkehrspolitische Informationen aus erster Hand



adfc.de/mitgliedschaft



**Mehr als nur ein
Glücksmoment.**

**Weil Sport uns alle
verbindet,**

sind wir in der Sportförderung vor Ort und
landesweit die Nummer 1. Das ist gut für den Sport,
gut für Sportler und die Vereine in unserer Region.
www.sparkasse-hrv.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Hilden • Ratingen • Velbert